



## RANDONNÉES PÉDESTRES\*

En collaboration avec le club randonnées de Stains.

## ANIMATIONS AU STUDIO THÉÂTRE\*

En partenariat avec le Studio Théâtre, dans le cadre d'un goûter convivial, nous vous proposons des animations autour de créations théâtrales, de la chanson...

Inscriptions par téléphone au 01 49 71 84 47.

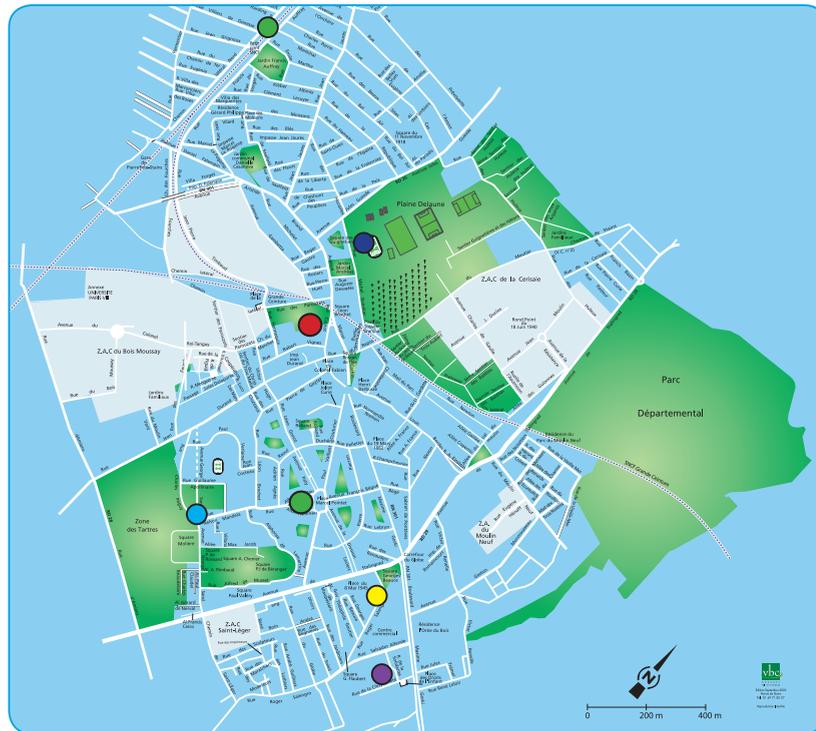
## CAFÉ DES SÉNIORS\*

À partir de différents thèmes philosophiques, d'enjeux de société et autres, le secteur des Séniors vous invite à échanger, discuter et partager un moment convivial autour d'un café gourmand dans différents lieux de la ville.

## PARTÂGES\*

Autour de diverses activités ludiques et/ou créatives, partagez des moments conviviaux en partenariat avec le service jeunesse de Stains.

\* Les dates de ces initiatives vous seront communiquées ultérieurement dans *Stains Actu*.



**Conservatoire Municipal de Musique et de Danse**  
Rue Roger Salengro • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Le Globe

**Résidence S. Allende**  
14 rue Salvador Allende • Stains  
Bus : 150 - 153 - 252 - 250 arrêt Croix Blanche

**Maison du Temps Libre**  
30, 34 avenue George Sand • Stains  
Bus : 253 arrêt Mandela

**Service des Sports - Tribune Delaune**  
Rue Michel Rolnikas • Stains  
Bus : 150 - 252 - 255 arrêt Les Parouzets

**Espace Paul-Éluard**  
Place Marcel-Pointet • Stains  
Bus : 150 - 255 arrêt François Bégue  
253 arrêt Marcel Pointet

**Studio Théâtre de Stains**  
19, rue Carnot • Stains  
Bus : 150 - 255 - 252 arrêt Mairie

### INFOS PRATIQUES

Les activités sont ouvertes à tous les séniors stanois, toutefois, pour y participer, la carte sénior est nécessaire. Pour l'obtenir, merci de vous rapprocher du Service des Séniors. Enfin, n'hésitez pas à consulter *Stains Actu*, les informations vous y seront communiquées avant chaque manifestation.

## Édito

Les séniors sont une richesse pour la Ville de Stains. C'est pourquoi, nous mettons tout en oeuvre pour que chacun d'entre vous trouve sa place et s'épanouisse dans sa Ville. Cinéma, musées, randonnées... autant d'activités proposées qui nous l'espérons vous permettront de passer d'agréables moments de joie, de bonheur et de solidarité.

Azzédine Taïbi,  
Maire de Stains

Zaiha Nedjar,  
Adjointe au maire déléguée  
à l'Action Sociale, Solidarité,  
Politique de la ville, centres  
sociaux et commerces.

## Remerciements

Le programme des sorties a été élaboré en partenariat avec le groupe de travail « sorties/voyages » qui se réunit régulièrement au cours de l'année.

Nous le remercions pour sa participation active. Si vous souhaitez rejoindre ce groupe de travail, n'hésitez pas à nous contacter.

L'ÉQUIPE DU SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS / RÉSIDENCE S. ALLENDE SE TIENT À VOTRE DISPOSITION AU :

**PÔLE BIEN VIVRE À STAINS**  
Service Solidarités / Séniors / Résidence S. Allende  
47, AV. GEORGE SAND  
STAINS  
01 49 71 84 47  
01 71 86 33 13

SERVICE SOLIDARITÉS / SÉNIORS /  
RÉSIDENCE S.ALLENDE



2019  
SEPT | DÉC

CALENDRIER  
SORTIES ET ANIMATIONS

2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE

Une ville active  
pour les séniors

# Les sorties

Les sorties Les sorties  
Les sorties Les sorties

**Samedi 28 septembre**  
**BALLADE DANS LE PARC DE LA COURNEUVE ET PIQUE-NIQUE**  
Journée

**SPECTACLE PYROTECHNIQUE AU PARC DE LA COURNEUVE**  
Soirée

**Renseignements au service des seniors à la résidence Allende.**

**Nombre de places : 40 - Tarif : Gratuit.**

Venez nous rejoindre pour une grande balade dans le parc de la Courneuve suivi d'un pique-nique au terme duquel vous admirerez la nocturne « *Des éléphants passent* ». Un spectacle aquatique et pyrotechnique sur les eaux du Grand Lac, autour duquel se succèdent un enchaînement de tableaux, de joutes de feu, d'envolées musicales et mécaniques spectaculaires.

**Jeudi 24 octobre**  
**MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE**

Demi-journée

**Inscriptions :**

Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 14h15 à 16h30, au Service des Seniors à la résidence Allende.

**Nombre de places : 40 - Tarif : 14€€**

Sauvés de la destruction en 1972 par la municipalité de Saint-Denis, les bâtiments de l'ancien Carmel abritent, depuis 1981, le musée d'art et d'histoire.

L'originalité des travaux de rénovation et d'aménagement muséographique réside dans un équilibre harmonieux entre la présentation des collections et un scrupuleux respect de l'architecture originelle du bâtiment. Tout a été mis en œuvre pour préserver la spiritualité des lieux : le cloître jalonné des pierres tombales des religieuses, les cellules austères, et surtout les sentences mystiques qui accompagnent le visiteur tout au long de son parcours.

**Lundi 25 novembre**  
**VISITE DE LA FABRIQUE DU MÉTRO DE SAINT-OUEN**

Demi-journée

**Inscriptions :**

Mardi 5 novembre de 14h15 à 16h30, au Service des Seniors à la résidence Allende.

**Nombre de places : 40 - Tarif : 8,25€**

Partir à la découverte d'un lieu qui raconte en temps réel l'aventure humaine et technique du *Grand Paris Express*. Chaque espace de visite est conçu comme un laboratoire pour tester les futurs équipements et les matériaux. Des panneaux didactiques et des dispositifs numériques interactifs, ou encore des objets et maquettes enrichissent le parcours, et accompagnent pas à pas l'évolution du projet.



**Samedi 14 décembre**  
**GOÛTER SPECTACLE AU PARADIS LATIN**

Demi-journée

**Inscriptions :**

Jeudi 21 novembre de 14h15 à 16h30 au Service des Seniors à la résidence Allende.

**Nombre de places : 50 - Tarif : 30€€**

Créatures, danseuses, effets spéciaux et nouvelles technologies se mélangent au milieu d'une quinzaine de décors exceptionnels. Plus de 500 costumes créés pour l'occasion par La maison de Haute Couture Parisienne « *On aura tout vu* », qui a réalisé les costumes scéniques des plus grandes stars comme Rihanna, Beyoncé, Katy Perry, et de nombreux ballets pour l'opéra. Marie-Laure Philippon rejoint Kamel Ouali, vingt ans après leur collaboration aux Folies Bergères (spectacle « *French Cancan* »), pour remonter un nouveau french cancan au Paradis Latin, qui sera à la fois authentique, moderne et surprenant. Les décors sont signés Alain Lagarde, créateur reconnu de décors d'opéra, comédie musicale et théâtre.

Près d'une trentaine d'artistes et 3 attractions internationales animent ce lieu d'exception créé en 1803 par Napoléon et reconstruit par Gustave Eiffel en 1889.



# Les animations

**LUNDI CINÉMA**

À L'Espace Paul-Éluard

Les lundis séances à 14h : Tarif 2,50€

Les 9 septembre, 30 septembre, 14 octobre, 28 octobre, 4 novembre et le 23 décembre.

**ANIMATION QUIZZ**

à la Résidence S. Allende

Mercredi 11 septembre 2019 à partir de 14h30

Mercredi 16 octobre 2019 à partir de 14h30

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

À la Maison du Temps Libre

Les vendredis de 14h à 16h :

4 octobre - 18 octobre - 15 novembre -

29 novembre - 13 décembre -

**ATELIER INFORMATIQUE**

À la Maison du Temps Libre

Renseignements à la Maison du Temps Libre

Tél : 01 71 86 33 44

**COURS DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN**

Au gymnase André LAMY

Les mardis et jeudis de 10h à 11h

Inscriptions auprès du Service des Sports Tribune Delaune.

**ATELIER « TREMPLIN »**

En partenariat avec la Prévention Retraite Ile-de-France (PRIF)

Inscriptions au Service des Seniors à la Résidence Allende à partir du 1<sup>er</sup> septembre ou par téléphone au 01 71 86 33 13.

**Nombre de places : 15 maximum.**

L'atelier « *Tremplin* » se décline en 6 modules répartis sur 3 journées. Il s'adresse aux personnes retraitées depuis 6 mois à 1 an, quelque soit leurs régimes de protection sociale. Des professionnels de santé se relaient pour vous aider dans vos démarches administratives, vous renseigner sur les activités disponibles près de chez vous, vous guider vers les interlocuteurs auprès de qui vous pouvez vous adresser. Ces trois journées se déroulent en groupe de 12 à 15 personnes : elles sont l'occasion d'échanger, de partager et de rencontrer de nouveaux retraités qui ont les mêmes préoccupations et interrogations que vous.

**ATELIER BIEN DANS SON ASSIETTE**

En partenariat avec la Prévention Retraite Ile-de-France (PRIF)

Inscriptions au Service des Seniors à la Résidence Allende à partir du 2 septembre ou par téléphone au 01 71 86 33 13.

**Nombre de places : 15 maximum.**

Bien manger rime avec santé et l'atelier « *Bien dans son assiette* » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé. Décliné en 5 séances, animées par un professionnel, cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en pratique les conseils transmis sur l'alimentation tout en re-découvrant le plaisir, allié majeur du maintien d'une alimentation équilibrée !

**ACTIVITÉS SPORTIVES À LA RÉSIDENCE S. ALLENDE**

Inscriptions le mercredi 18 septembre de 10h à 12h.

Résidence S. Allende : gymnastique.

Piscine Renée Rousseau : aquagym les jeudis de 11h à 12h.

**CHORALE**

Inscriptions au Service des Seniors en Mairie

Tous les jeudis de 14h à 16h, au Conservatoire Municipal de Musique et de Danse. Venez partager avec d'autres la passion du chant choral ! Pour cela, nul besoin de connaître la musique, dirigé(e) par un Chef de chœur, vous aborderez différents répertoires (chansons d'opérette, classique ou gospel...).

**ANIMATION VIDÉO (JEUX DE QUIZZ)**

À la Résidence S. Allende

en partenariat avec la médiathèque

Mercredi 6 novembre à 14h30.

Mercredi 4 décembre à 14h30.

