

Inscription  
obligatoire  
pour tout



# Maison des quartiers Maroc et Avenir

Contact  
01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17



## Programme Mai 2021

### Matin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Marche nordique</b> 9h-11h Parc départemental G. Valbon (Parc de la Courneuve) 	<b>Initiation Français</b> 9h-11h30 	<b>Initiation Anglais</b> 1er groupe 10h-10h45 2ème groupe 11h-11h45 	<b>Cuisine</b> Partagez vos recettes en vidéo 	<b>Initiation Français</b> 9h-11h30 

### Après-midi

<b>Médiatrice sociale</b>  Maison du droit et de la médiation  Contactez nous pour prendre RDV  Sous réserve	<b>Atelier couture</b>  En autonomie. Libre accès.	<b>Atelier Théâtre</b> Avec le STS 14h-16h  <b>Atelier ludique</b> Ateliers parents-enfants 	<b>Autonomie</b> Mise à disposition de la grande salle pour des activités autonomes : couture, jeux, échanges entre habitant.es	<b>Jeux de société intergénérationnels</b> Scrabble, échecs, cartes, jeux de société divers 14h30-17h 
--	--	--	--	---



Inscription  
obligatoire  
pour tout

# Maison des quartiers Maroc et Avenir

Contact  
01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17



## Programme Mai 2021

**Lundi 3**  
14h-16h

**Bien-être  
Parents/enfants**

**Prévenir la malformation :**  
Explications et conseils

Vanessa  
MARTINS-LOURO

**Lundi 10**  
14h-16h

**Parentalité**

**Groupe de parole :**  
Echanges et orientations

Karima  
CHAHDI-BAHOU

**Lundi 17**  
10h-12h

**Bien-être  
Parents/enfants**

**Sensibilisation à l'endométriose:**  
Explications, conseils, orientations et échanges

Vanessa  
MARTINS-LOURO

**Lundi 31**  
14h-16h

**Aromathérapie**

**Les huiles essentielles:**  
Découverte, fabrication de remède, discussions

Karima  
CHAHDI-BAHOU

**Tous les mercredis**  
9h30-12h

**Atelier livre "cocovirus"**

Lecture puis discussion et atelier en lien avec le livre

Avec la médiathèque L.Aragon

**17 & 18**  
14h-16h

**Tables rondes**

Echanges sur les nouveaux axes du projet social

**Jeudi 20**  
14h-16h30

**Formation PRONOTE**

**PRONOTE**

RDV individuels

**Vendredi 21**  
9h-11h30

**Café citoyen**

**Mardi 25**  
14h-16h

**Médiatrice santé**

Maternité : quels droits et devoirs

**Mercredi 26**  
14h-16h

**Jardinage  
parents/enfants**

**Bac aromatique:**  
A la résidence CDC Habitat  
Avec la régie de quartier

