

Maison des quartiers Maroc et Avenir

Programme Novembre 2021



Contact
01.49.71.84.25
06.08.21.41.17
mqma@stains.fr

Toutes les activités sont sur inscription

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi


8 De 9h à 11h
Randonnée en autonomie

De 14h à 16h
Atelier parentalité
Savoir dire non avec bienveillance, gérer les conflits de manière non violente


9 De 9h à 11h
Initiation français

De 9h à 11h
Vélo-école

De 14h à 16h
Atelier couture
Niveau débutant et Niveau confirmé


10  *Enfants*
G1 10h-10h45
G2 11h-11h45
Initiation Anglais
De 10h à 12h
Atelier création
De 14h à 16h
Tennis-Rollers
Enfants
De 16h à 17h30
Atelier théâtre
Enfants

11
Autonomie
Mise à disposition de la grande salle pour des activités autonomes :
couture, jeux, échanges entre habitant.es

12 De 9h à 11h
Initiation français
bonjour
De 14h à 16h
Atelier cuisine

De 14h à 17h
Jeux de société intergénérationnels
Scrabble, échecs, cartes, jeux de société divers
A

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

15 De 9h à 11h
Randonnée en autonomie

De 14h à 16h
Atelier bien-être
L'ostéopathie au service de la femme


16 De 9h à 11h
Initiation français

De 9h à 11h
Vélo-école

De 14h à 16h
Atelier couture


17  *Enfants*
G1 10h-10h45
G2 11h-11h45
Initiation Anglais
De 10h à 12h
Atelier création
De 14h à 16h
Tennis-Rollers
Enfants
De 16h à 17h30
Atelier théâtre
Enfants

18 De 14h à 16h
Permanence avec la médiatrice santé
Audrey Doyen sur RDV individuels
De 14h à 16h
Calligraphie Arabique


19 De 9h à 11h
Initiation français
meçi
De 14h à 16h
Calligraphie latine
Calligraphie
De 14h à 17h
Jeux de société intergénérationnels
Scrabble, échecs, cartes, jeux de société divers
A

- **Vendredi 19 novembre à 20h30 spectacle Nina Lisa** : Une odyssée musicale et théâtrale sur Lisa et nina Simone à l'espace Paul Eluard
- **Du 18 octobre au 5 novembre** : exposition au sein de la MQMA sur les événements du 17 octobre 1961
- **Tous les lundis de 14h à 17h** : possibilité de prendre RDV avec la médiatrice sociale en nous appelant ou en nous envoyant un message en privé



IMPORTANT!

Maison des quartiers Maroc et Avenir

Programme Novembre 2021

Contact
01.49.71.84.25
06.08.21.41.17
mqma@stains.fr

Toutes les activités sont sur inscription











Lundi

Mardi

Mercredi





Jeudi

Vendredi

<p>22</p> <p>De 9h à 11h Randonnée en autonomie</p>  <p>De 14h à 16h Atelier parentalité Savoir dire non avec bienveillance, gérer les conflits de manière non violente</p>	<p>23</p> <p>De 9h à 11h Initiation français</p>  <p>De 9h à 11h Vélo-école</p>  <p>De 14h à 16h Atelier couture</p> 	<p>24</p>  <p>Enfants</p> <p>G1 10h-10h45 G2 11h-11h45 Initiation Anglais</p> <p>De 10h à 12h Atelier création</p> <p>De 14h à 16h Tennis-Rollers</p>  <p>Enfants</p> <p>De 16h à 17h30 Atelier théâtre</p>  <p>Enfants</p>	<p>25</p> <p>Autonomie Mise à disposition de la grande salle pour des activités autonomes : couture, jeux, échanges entre habitants.</p> <p>De 14h à 16h Calligraphie Arabique</p> 	<p>26</p> <p>De 9h à 11h Initiation français</p> <p>bonjour</p> <p>De 14h à 16h Atelier cuisine</p>  <p>De 14h à 17h Jeux de société intergénérationnels</p> <p>Scrabble, échecs, cartes, jeux de société divers</p> 
---	---	--	--	---

Lundi

Mardi

<p>29</p> <p>De 9h à 11h Randonnée en autonomie</p>  <p>De 14h à 16h Atelier bien-être L'ostéopathie au service de la femme</p>	<p>30</p> <p>De 9h à 11h Initiation français</p>  <p>De 9h à 11h Vélo-école</p>  <p>De 14h à 16h Atelier couture</p> 
---	---



IMPORTANT!

- Du 18 octobre au 5 novembre : exposition au sein de la MQMA sur les événements du 17 octobre 1961
- Tous les lundis de 14h à 17h : possibilité de prendre RDV avec la médiatrice sociale en nous appelant ou en nous envoyant un message en privé