

Maison des quartiers Maroc et Avenir

Programme Mars 2022

Toutes les activités sont sur inscription

Contact
01.49.71.84.25
06.08.21.41.17
mqma@stains.fr

IMPORTANT
Sur RDV

Permanence sociale
tous les lundis de 14h à 17h

Permanence santé
le 10 mars de 14h à 17h

Permanence écrivain public
Tous les mercredis de 14h à 16h15

Lundi 7



9h - 11h30

Marche nordique

Au parc de la Courneuve encadrée par un animateur sportif

Mardi 8

Adultes G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue française

De 14h à 16h

Prévention nutrition

"Bien dans son corps bien dans sa tête, par le biais du sport et l'hygiène alimentaire", en partenariat avec le centre de santé



Mercredi 9

Uniquement pour les enfants

G1 10h-10h45
G2 11h-11h45

Initiation Anglais

De 10h à 12h

Atelier créatif

De 14h à 16h30

Tennis en Anglais

De 16h à 17h30

Atelier théâtre

Jeudi 10

Adultes G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue française

bonjour

De 18h à 20h

Réunion du comité des projets



Vendredi 11

De 14h30 à 17h
Jeux de société intergénérationnels



De 18h à 19h30

Renforcement musculaire



NOUVEAUTÉ

Samedi 12

De 13h à 19h

- Spectacle de théâtre "Autopsy"
- Tables rondes sur le travail visible et invisible des femmes dans les quartiers populaires
- Défilé festif
- Concert de Bassey Kone (chorale de Bagnolet)

STAGE INITIATION AU NUMÉRIQUE

Du 7 au 10 mars de 14h à 17h et le 11 mars de 14h à 15h30.

En partenariat avec Emmaus connect



Espace Jeunesse

Temps réservé aux jeunes à partir de 12 ans avec Alexandra tous les mercredis après midi: Préparation des sorties et ateliers, jeux, temps d'échange, et accompagnement
06.24.97.62.78

Lundi 14

9h - 11h30
Marche nordique

Au parc de la Courneuve encadrée par un animateur sportif



De 14h à 16h

Atelier parentalité
Se libérer de la charge mentale et éviter le burn out parental

Mardi 15

Adultes G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue française

bonjour

De 14h à 16h

Atelier couture



Mercredi 16

Uniquement pour les enfants

G1 10h-10h45
G2 11h-11h45

Initiation Anglais

De 10h à 12h

Atelier créatif

De 14h à 16h30

Tennis en Anglais

De 16h à 17h30

Atelier théâtre

Jeudi 17

Adultes G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue française



Vendredi 18

De 14h à 16h

Projet "La charge mentale vécue et décrite par une romancière"

Avec Samira EL AYACHI

De 14h30 à 17h

Jeux de société intergénérationnels

De 18h à 19h30

Renforcement musculaire



NOUVEAUTÉ

IMPORTANT
Sur RDV

Permanence sociale
tous les lundis de 14h à 17h

Permanence santé
le 10 mars de 14h à 17h

Permanence écrivain public
Tous les mercredis de 14h à 16h15

Dates importantes
"Mois de l'égalité"

- 8 mars : Projection débat
- 14 mars : Se libérer de la charge mentale et éviter le burn out parental
- 18 mars : La charge mentale vécue et décrite par une romancière
- 21 mars : Comment lier la lithothérapie et la charge mentale
- 23 mars : Handicap, diagnostic et accompagnement
- 25 mars : projet "Place aux femmes"

Maison des quartiers Maroc et Avenir

Programme Mars 2022

Toutes les activités sont sur inscription

Contact
01.49.71.84.25
06.08.21.41.17
mqma@stains.fr

Lundi 21

9h - 11h30

Marche nordique

Au parc de la Courneuve
encadrée par un
animateur sportif



De 14h à 16h
Atelier parentalité



Comment lier la
lithothérapie et la charge
mentale

Mardi 22

Adultes
G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue
française

bonjour

De 14h à 16h

Atelier couture



Mercredi 23

G1 10h-10h45
G2 11h-11h45
Initiation Anglais
De 10h à 12h
Atelier créatif

De 13h30 à 15h30

**Atelier "Handicap,
diagnostic et
accompagnement"**

De 14h à 16h30

Tennis en Anglais

De 16h à 17h30

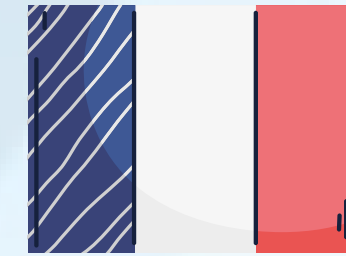
Atelier théâtre



Jeudi 24

Adultes
G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue
française



Vendredi 25

De 14h à 16h

**Projet "Place aux
femmes"**

Avec Philippe MONGES

De 14h30 à 17h

Jeux de société
intergénérationnels

De 18h à 19h30

Renforcement musculaire



NOUVEAUTÉ

Lundi 28

9h - 11h30

Marche nordique

Au parc de la Courneuve
encadrée par un
animateur sportif

De 10h à 12h
puis 14h à 16h



**Séminaire
parentalité**

Mardi 29

Adultes
G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue
française

bonjour

De 14h à 16h

Atelier couture



Mercredi 30

Uniquement pour les
enfants

G1 10h-10h45
G2 11h-11h45

Initiation Anglais

De 10h à 12h

Atelier créatif

De 14h à 16h30

Tennis en Anglais

De 16h à 17h30

Atelier théâtre



Jeudi 31

Adultes
G1 9h-12h
G2 13h30-16h30

Apprentissage Langue
française



Espace Jeunesse

Temps réservé aux jeunes
à partir de 12 ans avec
Alexandra tous les
mercredis après midi:
Préparation des sorties et
ateliers, jeux, temps
d'échange, et
accompagnement
06.24.97.62.78