

# Maison des quartiers Maroc et Avenir

## Programme janvier 2023

Toutes les activités sont sur inscription



Contact

01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17  
mqma@stains.fr

Mardi 3

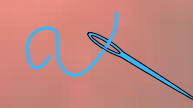
9h-12h  
13h30-16h30

Apprentissage de la langue  
française Groupe Elf



14h-16h

Atelier couture  
avec Martine



Jeudi 5

9h-10h30

Atelier anglais pour  
adultes



9h-12h : 13h30-16h30  
Groupe Elf



14h-16h30

Atelier tricotage et papotage



Uniquement pour les enfants et jeunes

Mercredi 4

Initiation anglais

Groupe1 10h-11h  
Groupe2 11h-12h



Tennis en Anglais  
13h30-15h30

Atelier théâtre  
15h30-17h30

Vendredi 6

9h-12h

Atelier Couture avec  
Samyra



13h30h-16h30

Apprentissage de la langue  
française groupe Elf



14h00-17h

Jeux de Société  
Intergénérationnels



Contact  
01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17  
mqma@stains.fr

# Maison des quartiers Maroc et Avenir

## Programme Janvier 2023

Toutes les activités sont sur inscription



Uniquement pour les enfants et jeunes  
Mercredi 11

Lundi 9

10-11h

Atelier yoga



13h30-16h30

Apprentissage de la langue française Groupe E1F

14h-16h  
Atelier parentalité  
Communication non violente



Mardi 10

9h-12: 13h30-16h30  
Formation numérique  
E1F



14h-16h  
Atelier couture  
avec Martine



Jeudi 12

9h-10h30  
Atelier anglais pour adultes



10h-12h  
Atelier philo-addiction proposé par le centre municipal de santé de la ville et animé par Laurence Bouchet philosophe praticienne destiné aux adultes et familles, dont le but est de sensibiliser à la consommation d'alcool et d'auto-détester sa dépendance.

9h-12h: 13h30-16h30  
Apprentissage de la langue française: E1F

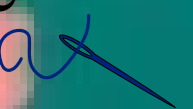
14h-16h30

Atelier cuisine



Vendredi 13

9h-12h  
Atelier Couture avec  
Samyra



13h30h-16h30  
Apprentissage de la langue française groupe E1F



14h00-17h  
Jeux de Société  
Intergénérationnels





## Contact

01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17  
mqma@stains.fr

# Maison des quartiers Maroc et Avenir

## Programme Janvier 2023

Toutes les activités sont sur inscription



Lundi 16

10-11h

Atelier yoga



14h-16h

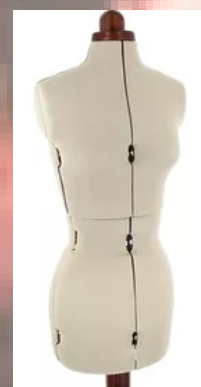
Atelier parentalité

Accompagnement de soutien à  
la parentalité positive

Mardi 17

14h-16h

Atelier couture  
avec Martine



Uniquement pour les enfants et jeunes

Mercredi 18

Initiation anglais

Groupe 1 10h-11h  
Groupe 2 11h-12h





Tennis en Anglais  
13h30-15h30

Atelier théâtre  
15h30-17h30

Jeudi 19


9h-10h30  
Atelier anglais pour  
adultes 

9h-12h  
13h30-16h30  
Apprentissage de la langue  
française ELF 

14h-16h30  
Atelier tricotage et papotage 

Vendredi 20

9h-12h  
Atelier Couture avec  
Samyra 

13h30h-16h30  
Apprentissage de la langue  
française groupe ELF 

14h00-17h  
Jeux de Société  
Intergénérationnels 

Contact

01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17  
mqma@stains.fr

# Maison des quartiers Maroc et Avenir

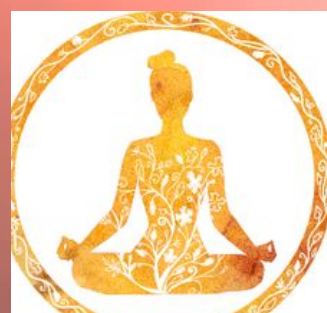
## Programme Janvier 2023

Toutes les activités sont sur inscription



### Lundi 23

10-11h  
Atelier yoga



13h30-16h30

Apprentissage de la langue française Groupe Ely

### Mardi 24

9h-12 : 13h30-16h30

Apprentissage de la langue française Groupe Ely



14h-16h

Atelier couture avec Martine

Uniquement pour les enfants et jeunes

### Mercredi 25

Initiation anglais

Groupe1 10h-11h  
Groupe2 11h-12h



Tennis en Anglais  
13h30-15h30

Atelier théâtre  
15h30-17h30

### Jeudi 26

9h-10h30  
Atelier anglais pour adultes



9h-12h  
Apprentissage de la langue française Groupe Ely



13h30-16h30  
Formation numérique Ely



14h-16h30  
Atelier cuisine



### Vendredi 27

9h-12h  
Atelier Couture avec Samyra



13h30h-16h30  
Apprentissage de la langue française groupe Ely



14h00-17h  
Jeux de Société Intergénérationnels





# Maison des quartiers Maroc et Avenir

## Programme Janvier 2023



Lundi 30

13h30-16h30

Apprentissage de la langue française Groupe E

 13h30-15h30

**Intervention sur la Laïcité : temps d'échanges avec les habitants organisé par la ville et animé par la ligue de l'enseignement de Seine-Saint-Denis et la mission égalité de la ville de Stains. .**



Mardi 31

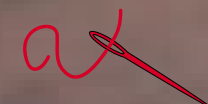
9h-12h

13h30-16h30

Apprentissage de la langue française Groupe E



14h-16h  
Atelier couture avec Martine



*Toutes les activités sont sur inscription*

### Evenements culturels

**Vendredi 06/01 à 20h30** au studio théâtre de Stains : Théâtre TAHA.La  
Forme "Spectacle" est un compte de fée poétique et biographique accompagné par Ramzi ABUREDWAN

**Jeudi 12/01 et Vendredi 13/01 de 14h15 à 15h15:** musique Baroque à destination des classes primaires au Conservatoire Municipale de Musique et de Dance

**Jeudi 18/01 à 18h30 :** musique Baroque avec piano à l'espace Paul Eluard

**Vendredi 27/01 à 18h30 :** avec piano l'adulte est roi à l'espace Paul Eluard

Contact

01.49.71.84.25  
06.08.21.41.17  
mqma@stains.fr

**IMPORTANT  
Sur RDV**

**Permanence sociale**  
Sabahat RAUF  
Tous les lundis de 14h à 17h  
à la MDM

**Permanence écrivain public**  
Tous les mercredis de 16h à 17h  
à la MQMA

*Espace Jeunesse*

Temps réservé aux jeunes à partir de 12 ans tous les mercredis après midi de 14h30 à 16h30