

MAISON POUR TOUS

MAISON DU TEMPS LIBRE



**AGENDA
MARS 2023**

Sommaire

Accès aux droits

1

*Prévention Santé et Bien-être
Fabrique pour "Ailes"*

2

Formations pour adultes

3

*Réussite Scolaire
Accompagnement et Soutien à la Parentalité*

4

*Labo du pouvoir citoyen: de la réflexion à l'action
Citoyenneté participative*

5

*Jeux, Culture et Loisirs
Sport pour Tous*

6

Événements à venir

7

Permanence d'Accès aux Droits



Permanence Écrivain Public

Nous pouvons vous aider à écrire vos courriers personnels ou professionnels, remplir vos formulaires ou instruire vos dossiers administratifs.

Sur rendez-vous : Les mardis de 9 h à 11 h 30

Renseignements à l'accueil



Permanence Médiatrice sociale

Aide à l'instruction de vos dossiers en lien avec les organismes suivants: Cnam, Logement, Cnav, Caf, Pôle emploi et démarches "Préfecture"

Sur rendez-vous : Les vendredis de 9 h 30 à 11 h 45

Renseignements à l'accueil



Permanence Assistante sociale Caf

Nous vous informons qu'une assistante sociale de la Caf assure une permanence pour vous accompagner dans vos démarches.

Sur rendez-vous: Mardi 7 mars de 13 h 30 à 16 h 30

Renseignements à l'accueil



CAF : Relais Point Numérique

Un espace avec 2 ordinateurs et une imprimante sont mis à votre disposition en accès libre pour vous permettre de suivre et formaliser vos démarches liées à la Caf et imprimer vos attestations.

Prévention Santé et Bien-être



MARS BLEU

1 mois de mobilisation
contre le cancer colorectal

Rendez-vous: Vendredi 10 mars de 14 h à 16 h

L'équipe de la maison pour tous en collaboration avec le centre municipal de santé de la ville vous propose :

Un atelier de prévention des cancers colorectaux, de promotion de leurs dépistages et de promotion d'une hygiène alimentaire équilibrée animé par le CRDC ou la Ligue et la diététicienne du service prévention santé.

Inscription: jeudi 2 mars de 14 h 30 à 17 h auprès du secteur familles (20 places)



Rendez-vous: Mardi 14 mars de 14 h à 16 h

Thématique: La sexualité, la maternité et la ménopause

Les animatrices du secteur famille sont heureuses de vous proposer l'atelier "Secret de femmes" en collaboration avec le centre municipal de santé.

Inscription: jeudi 2 mars de 14 h 30 à 17 h auprès du secteur familles (12 places)



Rendez-vous: Vendredi 17 mars de 18 h à 20 h

Thématique: Université populaire - Parlons santé mentale et bien-être !

En partenariat avec l'association FUCT et la mission Égalité, l'équipe de la maison pour tous vous invite à participer au Forum débat sur la Charge mentale des femmes et les clés de l'épanouissement personnel

En présence d'Assa Djelou (psychothérapeute)

Inscription: jeudi 2 mars de 14 h 30 à 17 h auprès du secteur familles (30 places)

Fabrique pour "Ailes"



Rendez-vous: Lundi 27 mars de 14 h à 16 h

Ateliers "Women up"

En partenariat avec l'association Diambars IDF, l'équipe de la Maison pour tous-MTL accompagne les habitantes vers une démarche de développement personnel en proposant divers ateliers.

Renseignements auprès du secteur familles

Formations pour adultes



Atelier d'Expression en Langue Française

Bien démarrer en Français: Pour apprendre le français ou se perfectionner,

la PADOC vous accueille, évalue vos besoins et vous oriente vers la structure la plus adaptée.

Rapprochez-vous de l'équipe du centre social pour les tests

Sur inscription, renseignements auprès de l'accueil et/ou de la formatrice ou par téléphone



Apprendre l'Anglais

En partenariat avec l'association "Fête le mur",

nous vous proposons des cours d'anglais à destination des adultes

De 13 h 30 à 15 h et de 15 h à 16 h 30 (10 places par groupe)

FORMATIONS BUREAUTIQUE (EXCEL) 2023

OBJECTIFS

- PRÉSENTATION DU TABLEAU EXCEL.
- CONCEPTION ET MISE EN FORME DES TABLEAUX.
- CRÉATION DES CALCULS SIMPLES / COMPLEXES DE BASES.
- FORMATER LES CELLULES.
- GÉRER LES CLASSEURS ET FEUILLES.



Formations Habitants et Associations

Thème: Bureautique Excel

Présentation du tableur excel.

Construire et mettre en forme des tableaux, créer des calculs et des graphiques, formater les cellules et gérer les classeurs.

Inscriptions auprès de la Maison des Associations

Tél: 01.49.71.41.07

Réussite Scolaire



C.L.A.S :

Dispositif d'Accompagnement à la Scolarité

Soutien scolaire proposé aux collégiens et lycéens

Sur inscriptions auprès du secteur familles et/ou des intervenants C.L.A.S

(42 places)

Accompagnement et Soutien à la Parentalité



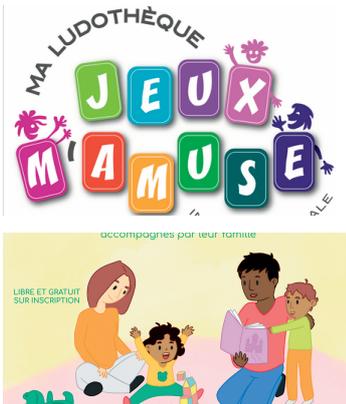
Tous les mardis et jeudis matin de 9 h 30 à 11 h 30

L A E P "La Maisonnnette"

Espace convivial qui accueille de manière libre et sans inscription, de jeunes enfants âgés de moins de 6 ans accompagnés de leur (s) parent (s) ou d'un adulte référent.

Cette structure, adaptée à l'accueil de jeunes enfants, constitue un espace de jeu libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents.

(hors vacances scolaires)



Rendez-vous les : lundis 13 et 27 mars de 9 h 30 h à 11 h 30

Ludo'Parentalité

L'équipe du secteur familles vous accueille à la ludothèque le lundi pour vous amuser en famille avec vos enfants âgés de 0 à 6 ans

Inscription: Lundi 27 février de 15 h à 17 h auprès du secteur famille

12 places

Labo du pouvoir citoyen: de la réflexion à l'action



Rendez-vous: Samedi 4 mars de 10 h 30 à 17 h 30

**Thématique: Renouveau du projet social:
"Définissons les futurs axes ensemble"**

Dans une dynamique d'être au plus près des besoins de la population et dans le respect des orientations municipales, l'équipe propose aux bénévoles et aux membres du comité de maison de co-construire et définir ensemble la feuille de route des années à venir en participant à un "Brunch"

Inscription: Lundi 27 février de 15 h à 17 h auprès du secteur familles

20 places (un public adultes, seniors et jeunes à partir de 16 ans)



Rendez-vous: Vendredi 17 mars de 14 h à 16 h

Thème: Acteur de votre quartier, participez au diagnostic en marchant

Dans le cadre du projet de rénovation urbaine du Clos Saint-Lazare, l'équipe de la maison pour tous en partenariat avec la maison des projets vous invite à participer à une visite du quartier du Clos Saint-Lazare afin d'identifier ensemble les axes d'amélioration du quartier en présence de Madame TARRKOUËTE adjointe de quartier et des services en charge de la gestion des espaces extérieurs (Seine Saint-Denis habitat, Ville de Stains, Plaine Commune)

**Inscription: jeudi 2 mars de 14 h 30 à 17 h auprès du secteur familles
(20 places)**

Citoyenneté participative



Rendez-vous: Jeudi 9 mars de 14 h à 16 h

La Maison pour tous vous convie au café citoyen afin de vous présenter l'agenda du mois de mars ainsi que le projet "Parents solo et fiers de l'être".

Aussi, nous accueillerons l'équipe de la Maison des projets qui vous présentera toutes les instances participatives à venir en vue de la réhabilitation du quartier du Clos st Lazare

**Inscription: Jeudi 2 mars de 14 h 30 à 17 h auprès du secteur familles
(25 places)**

Jeux, Culture et Loisirs



Ludothèque

La ludothèque de la Maison du Temps Libre vous propose des animations ludiques pour toutes tranches d'âges (petite enfance, enfants, adolescents, adultes et seniors).

Plus de 2000 jeux et jouets vous sont proposés durant les accueils publics suivants :

- Mardi de 16h à 18h30
- Mercredi et samedi de 14h à 15h30 et 16h à 17h30
- Jeudi et vendredi de 16h à 17h30
- Samedi (accueil familles) de 10h30 à 12h

Pendant les vacances scolaires, la ludothèque est ouverte du mardi au samedi de 14 h à 15 h 30 et de 16 h à 17 h 30 (créneau au choix)

Pour le planning et les modalités d'inscription aux différentes activités, merci de vous adresser aux animateurs de la ludothèque.



Chaque mercredi de 14 h à 17 h

Le secteur famille et la ludothèque vous invitent à un moment ludique pour Petits et grands, seul, en famille ou entre amis, Venez vous divertir et découvrir de nouveaux jeux dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Inscription : Jeudi 2 mars de 15 h 30 h à 17 h auprès du secteur famille (35 places)

Sport pour Tous



Tous les mercredis de 14 h à 15 h 30 et de 15 h 30 à 17 h

Activité Tennis | Anglais pour enfants

Vos enfants âgés de 4 à 16 ans ont la possibilité de perfectionner leur anglais autour du Tennis, cette activité est encadrée par une équipe de professionnels en partenariat avec l'association "Fête le mur"



Chaque samedi matin

Activité Zumba tous les samedis matin en partenariat avec l'association "Kiz'Up" représentée par "Mariam" coach professionnelle.

Groupe adultes de 9 h à 10 h 30
et Groupe Ados / Adultes de 10 h 30 à 12 h

Événements à venir

Du lundi 6 au vendredi 24 Mars à la Maison du Libre

Découvrez l'exposition: « Ça Nous est Égales », cette exposition tente de sortir les femmes de l'invisibilité et de mettre en lumière des femmes étonnantes mais souvent méconnues dans les domaines du sport, de la politique, de l'éducation, de l'emploi, de la culture, des médias, et des sciences. L'exposition propose des chiffres, des faits, une approche juridique, et des témoignages de femmes.
Auteurs et Autrices : Association Femmes solidaires, Clara Magazine

Mercredi 8 mars 2023 à la Maison du Temps libre de 18 h 30 à 21 h 30

La municipalité vous convie à l'ouverture du Mois de l'Égalité avec un théâtre Forum « Liberté, Égalité... » suivi de tables rondes sur le droits des Femmes, de la santé et la prévention, du travail et des retraites en présence d'Irouia Said Dumma, adjointe au maire en charge des droits des femmes, de représentants de l'association Femmes Solidaires et de la régie de quartier de Stains "les rayons", d'Emma Tarquin, coordinatrice du plan local de santé de la ville de Stains et d'une représentante du collectif FUCT.

Jeudi 9 mars 2023 à la Maison du Temps Libre de 18 h à 20 h

Débat « Il est temps de faire une place aux femmes dans le sport »
Animé par Marie-George Buffet
Présidente de l'association Femmes ici et là-bas et ancienne Ministre de la Jeunesse et des Sports

Mardi 14 mars 2023 à l'espace Paul à 19 h

Projection de Femmes politiques documentaire de Daniel BOUY
Initiative portée par le collectif des États Généraux de l'Éducation dans les quartiers populaires.

Inscription : Jeudi 2 mars de 15 h 30 h à 17 h auprès du secteur familles (25 places)



Samedi 18 mars 2023 à la Maison du Temps Libre de 16 h à 18 h



Initiation à l'autodéfense féminine en présence de Djihene ABDELLAH
(Championne du monde de Grappling)

Renseignements auprès du secteur familles (20 places)

Samedi 18 mars 2023 à la Maison du Temps Libre à 18 h 30



L'équipe de la maison pour tous - MTL en partenariat avec l'association "les 3 loges" a le plaisir de vous présenter et vous convier à une production citoyenne qui met à l'honneur :

"Parents Solo et fiers de l'être !"

A travers la restitution des ateliers d'écriture portés par des parents seuls

Renseignements auprès du secteur familles



IMPORTANT



Bénévoles , membres du comité
à la Maison du Temps Libre,
intéressés par
le renouvellement du Projet social,
l'équipe vous invite à Participer
le Samedi 4 mars de 10 h 30 à 17h30 au

"BRUNCH"

**pour co-construire et définir ensemble
la feuille de route des années à venir**

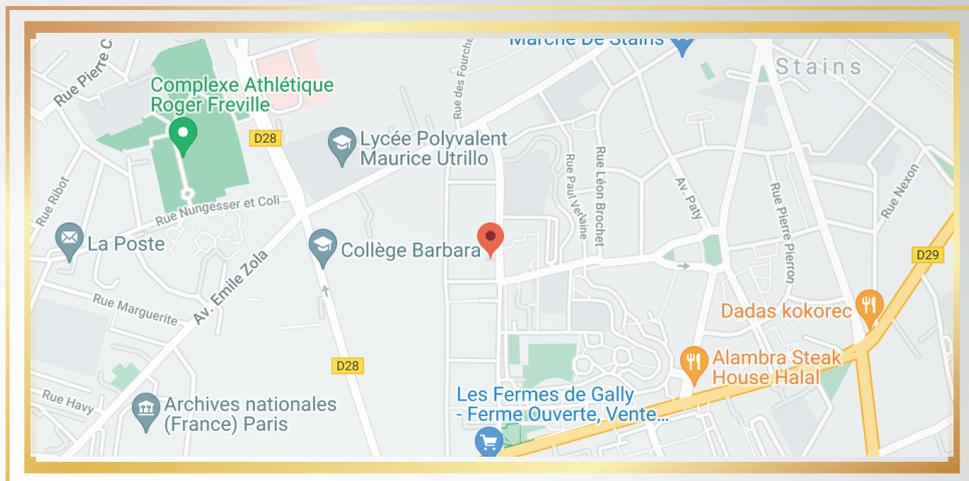
20 PLACES

RÉSERVÉES AUX ADULTES, SENIORS ET JEUNES À
PARTIR DE 16 ANS



Inscription le : Lundi 27 Février
de 15h à 17h
auprès du secteur "Familles"

Nous contacter



Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h 30

et de

13 h 30 à 20 h 30

Samedi

de 9 h à 12 h 30

et de

14 h à 18 h

Tél: 01.71.86.33.44

Email: mtl@stains.fr

**30-34 av George Sand
93240 Stains**

**Bus: 253
Arrêt: Nelson Mandela**