

**PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE**

**du 8 mars  
au 11 avril  
2025**

# Mois de l'égalité à Stains

**LA MUNICIPALITÉ DE STAINS ORGANISE CHAQUE ANNÉE LE MOIS DE L'ÉGALITÉ AFIN DE SENSIBILISATION ET FORMER AUX ENJEUX DE LA LUTTE CONTRE TOUTES LES FORMES DE DISCRIMINATIONS.**

## **Samedi 22 mars**

- 18h – 22h - Maison des associations

**« SOIRÉE DE JEUX AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE »**

(Soirée ludique autour d'un jeu sur l'alimentation saine, dégustation de produits biologiques et sensibilisation à l'alimentation locale et responsable). *Animé par les associations : Les petits débrouillards et le Collectif FUCT.*

## **Samedi 29 mars**

- 14h à 18h - Maison des associations

**ÉCRANS, STRESS ET BIEN-ÊTRE : « TROUVER L'ÉQUILIBRE »**

(Interventions sur la santé mentale, incluant échanges sur la prévention et la gestion du stress et les écrans) et massage sur chaise et apprentissage de l'auto massage- exercices d'affirmation de soi. *Animé par les associations : Le lotus, Sauvegarde 93, les perles d'Hawa.*

## **ÉVÉNEMENTS EN DIRECTION DU PERSONNEL COMMUNAL \***

## **Lundi 3 et Mardi 4 mars**

- 9h à 17h - Maison du temps libre

**FORMATION VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE ET LAÏCITÉ.**

## **Mardi 4 mars**

- 9h à 11h - Conservatoire

**SENSIBILISATION / DISCUSSION AUTOUR DE LA MÉNOPAUSE, DU CONGÉ MENSTRUEL ET DE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE.** . En direction

du personnel municipal. *Avec le CMS,*

*le Conseil départemental, et l'association règles élémentaires et la clinique de l'estrée.*

## **Mardi 18 mars**

- 9h à 12h - Maison du temps libre

Ateliers créatifs, culturels, sensibilisation et formation du personnel d'animation communal autour des jeux sur la thématique de l'égalité

## ÉVÉNEMENTS EN DIRECTION DES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES \*

### Collège Barbara

#### • Jeudi 06 mars

10h à 12h - Intervention sur les stéréotypes de genre. Animé par la ligue de l'enseignement.

#### • Jeudi 13 mars

- 10h à 12h - Intervention sur les violences en ligne. Animé par la ligue de l'enseignement.

#### • Mardi 11 mars

- 10h à 12h - Intervention sur les discriminations Animé par le chargé de mission égalité de la ville de Stains

#### • Jeudi 13 mars

- 13h30 à 15h30 - Intervention sur les préjugés en présence de séniors de la Résidence Allende. Animé par la ligue de l'enseignement.

#### Jeudi 29 mars

- 9h à 12h - Maison du Temps Libre

**THÉÂTRE-FORUM SUR LES RELAXIONS TOXIQUES** « La Jalousie est-elle une preuve d'amour ? ». Compagnie Synergie Théâtre

## ÉVÉNEMENTS EN DIRECTION DES SENIORS ET DES COLLÈGES \*

### Mardi 11 mars

- 13h30 à 15h30 - Intervention sur les préjugés en présence de séniors de la Résidence Allende. Animé par la ligue de l'enseignement.

## PRATIQUE SPORTIVE EN DIRECTION DES JEUNES \*

### RENDEZ-VOUS SPORTIF EN MIXITÉ

- 17h30 à 19h - Gymnase Jean Guimier

#### Mardi 11 mars

#### Vendredi 14 mars

#### Lundi 17 mars

#### Mardi 18 mars

- 14h30 à 15h30 - Gymnase-Lamy Pratique partagée / Tournoi autour de l'inclusion, en partenariat avec l'établissement les 3 rivières

#### Jeudi 20 mars

- 17h30 à 19h - Gymnase Léo-Lagrange

Pratique partagée autour de l'inclusion, en partenariat avec la FSGT 93

#### Mardi 25 mars

- 17h30 à 19h - Gymnase Jean-Guimier

Le sport au féminin

#### Vendredi 28 mars

- 17h30 à 19h - Gymnase Jean-Guimier

Rendez-vous sportif en mixité

**CETTE PROGRAMMATION A ÉTÉ COORDONNÉE PAR LA MISSION ÉGALITÉ EN COLLABORATION AVEC :** • Les Maisons pour tous • Le service jeunesse • La culture • La Maison du droit et de la médiation Gisèle Halimi • La politique de la ville • Le service des sports • La vie associative • Le service enfance • Le service ressources humaines • Le service solidarités séniors • Le service santé •

**PROGRAMME COMPLET DISPONIBLE SUR LE SITE DE LA VILLE & STRUCTURES MUNICIPALES**

